

Motivación para un óptimo desempeño laboral

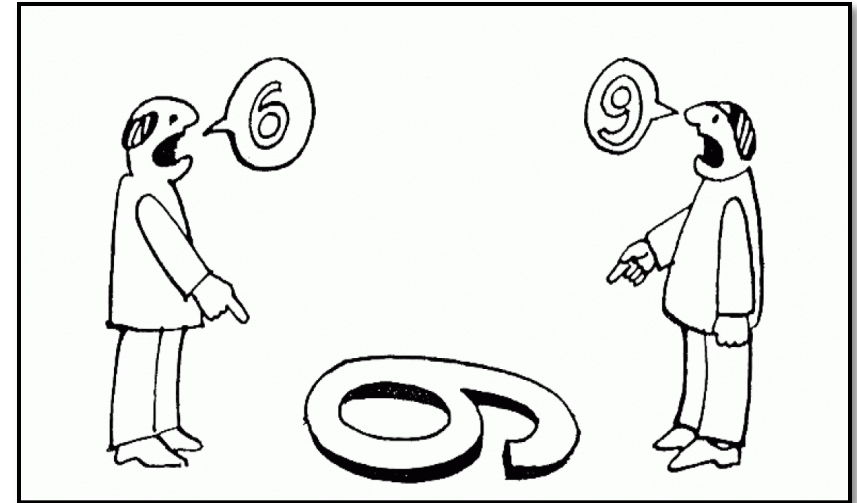
- ✓ Desarrollar colaboradores motivados y efectivos bajo cualquier circunstancia adversa.
- ✓ Fomentar un clima laboral adecuado y productivo.
- ✓ Formar líderes con habilidad de motivar a sus equipos de trabajo.



¿Cómo percibimos nuestro entorno?

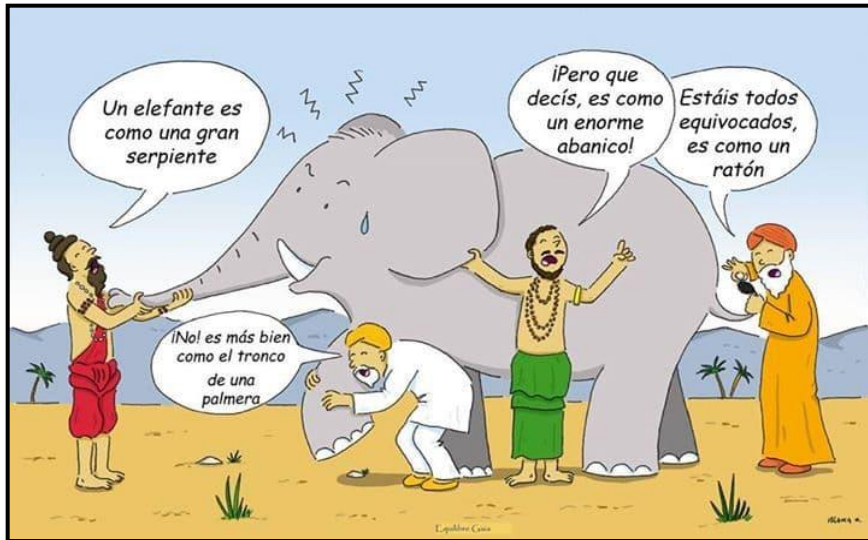
Nuestros sentidos son la puerta de la percepción: ojos, oídos, boca, olfato y la piel

La percepción es la forma que interpretamos la realidad de nuestro entorno, detectada por nuestros sentidos



Cada persona percibe de forma distinta, de acuerdo a sus propias impresiones y experiencias

La motivación está relacionada con algo que percibimos como importante o necesario



¿Qué es la motivación?



Deriva del latín “movere”, que significa mover



Motivo: aquello que impulsa a una persona a actuar de determinada manera



Motivar: incentivar a alguien para conseguir algún propósito



Es el proceso que incita a una persona a esforzarse para alcanzar un objetivo

Tipos de motivación

Extrínseca

Cuando lo que atrae no es la acción que realiza en si, sino lo que recibirá a cambio

Recompensas o reconocimientos a las personas por sus esfuerzos (salario, premios, etc)



Represión con consecuencias desagradables a quien se rehúsa (llamadas de atención, sanciones, etc)



Retos ambiciosos que representen un desafío



Relación o pertenencia con seres queridos



Ganas de aprender algo nuevo (profesión, nuevos oficios, etc.)



Intrínseca

La motivación viene de dentro y parte de los valores individuales de cada persona. Conseguirlo resulta intrínsecamente satisfactorio

La motivación y el desempeño



Motivar es **enriquecer el desempeño laboral** de las personas con su **esfuerzo** y su **dedicación**

La **motivación intrínseca** se mantiene por **largo plazo** y crea los **lazos de lealtad** con la **organización**

La **motivación** es útil para **aumentar el desempeño**, ya que incentiva a desarrollar **actividades con gusto**

El **grado de motivación** de las personas determinará la cantidad de **esfuerzo** que están **dispuestos** a dedicar

La **automotivación** y el **entorno** influyen en la **motivación laboral** de una persona



YO ❤️ MI TRABAJO



Determina tus metas y descubre hacia dónde quieres llegar, lo que te hace feliz

Aprende algo nuevo cada día. Adquirirás autoconfianza

Mantén una actitud positiva, busca el lado bueno de todo para alcanzar tus objetivos

Conoce y rodéate de personas exitosas. Te contagiarás de su ánimo y entusiasmo

Sal de tu zona de confort, te permitirá trazarte nuevos retos y podrás desarrollarte

Reconoce tus logros y prémiate cuando alcances tus metas, te acercarán a tu objetivo



¿Cómo motivo a través del liderazgo?




Los **gerentes de área** son los **primeros** en generar y mantener el **buen clima laboral** en su equipo

El buen clima laboral se logra cuando tienes a **colaboradores motivados**

Logramos **motivar** cuando convertimos el centro de trabajo en un **lugar agradable**

Pasos para motivar a tu equipo



Inspira a las personas a hacer tareas **porque quieren**, no porque deben

Descubre lo que cada miembro de tu equipo **puede** realizar: capacidades e intereses

Reconociendo y **felicitando sus logros**

Corrigiendo sus errores y ofreciéndoles **tu apoyo** para su mejora



Después de aprender sobre la motivación para el desempeño... ¿Cómo aplicarlo?

Tener un alto nivel de motivación para lograr un óptimo desempeño en mi trabajo.

Debo ser capaz de automotivarme, reconociendo mis capacidades y la de los demás para obtener resultados eficientes.

Los líderes de equipo deben ser capaces de motivar a cada miembro de su equipo y al equipo en su conjunto.



